



Vragenlijst mbt ziekte van Lyme:

Volgens laatste inzichten Richard I. Horowitz, MD

Deel 1

Vul zo eerlijk mogelijk je punten in; 0 (geen klacht of nvt), 1 (lichte klachten), 2 (matige klachten), 3 (ernstige klachten).

1. Onverklaarbare koorts, zweten, koude rillingen, blozen, warmte-uitbarstingen	
2. Onverklaarbare veranderingen in gewicht, zowel meer als minder	
3. Vermoeidheid	
4. Onverklaarbaar haarverlies	
5. Gezwollen (keel-)klieren	
6. Keelpijn	
7. Pijnlijke testikels of bekkenpijn	
8. Onverklaarbare onregelmatige menstruatie	
9. Onverklaarbare borstmelkproductie of pijnlijke borsten	
10. Pijnlijke urineblaas of verstoorde blaasfunctie	
11. Seksuele minder functioneren of verlies van libido	
12. Maagklachten	
13. Verandering van de darmfunctie (constipatie of diarree)	
14. Pijn op de borst of op de ribben	
15. Kortademigheid of hoest, ademnood	
16. Hartkloppingen, hartslag overslaan	
17. Voorgeschiedenis van hartgeruis of minder functionerende hartklep	



18. Gewrichtspijn of –zwellling	
19. Stijfheid van de nek of rug	
20. Spierpijn of krampen	
21. Ongecontroleerde spiertrekkingen in het gezicht of andere spieren	
22. Hoofdpijn	
23. Nekstijfheid of krakende nek	
24. Tintelingen, gevoelloosheid, branderig of stekend gevoel	
25. Aangezichtsverlamming (Bell's palsy)	
26. Ogen / visie: dubbel en/of wazig	
27. Oren / gehoor: zoemen, beltoon, oorpijn	
28. Toegenomen reisziekte, duizeligheid	
29. Licht gevoel in het hoofd, slecht evenwicht, moeite met lopen	
30. Tremors (schudden van een of meer lichaamsdelen door onwillekeurige samentrekking van spieren)	
31. Verwarring, verwardheid, moeite met denken	
32. Moeite met concentratie of lezen	
33. Vergeetachtigheid, slecht korte termijngeheugen	
34. Desoriëntatie: verdwalen, naar verkeerde plaatsen gaan	
35. Moeilijkheden met spreken of schrijven	
36. Stemningswisselingen, prikkelbaarheid of depressie	
37. Verstoorde slaap: te veel, te weinig, vroeg ontwaken	



38. Overdreven symptomen of ergere kater na consumptie van alcohol	
--	--

Tel je totale score uit van deel 1:	
-------------------------------------	--

Deel 2

Als je jezelf 3 punten gaf voor ELK van deze vragen uit Deel 1 (3, 18, 24, 33, 37), geef dan jezelf hier éénmaal 5 extra punten. Hier nog eens de vragen:

3. Vermoeidheid	
33. Vergeetachtigheid, slecht korte termijngeheugen	
18. Gewrichtspijn of gewrichtszwelling	
24. Tintelingen, gevoelloosheid, branderig of stekend gevoel	
37. Verstoorde slaap: te veel, te weinig, vroeg ontwaken	

Noteer hier je score uit van deel 2: (0 of 5 punten)	
--	--

Deel 3:

Omcircel nu de punten voor elk van de volgende stellingen waarmee je het eens kunt zijn.

1. U hebt/had een tekenbeet gehad zonder uitslag of griepachtige symptomen:	3
2. Je hebt/had een tekenbeet, en EM (erythema migrans = kring rond de tekenbeet) of een ongedefinieerde uitslag gevolgd door griepachtige symptomen:	5
3. Je woont in wat wordt beschouwd als een Lyme-aanwezig gebied:	2
4. U hebt een familielid bij wie de diagnose Lyme is gesteld en/of waarbij de diagnose is gesteld van een of meerdere andere door teken overgedragen infectie(s) (co-infecties):	1
5. Je ervaart spierpijn die zich telkens op andere plaatsen manifesteert:	4
6. Je ervaart gewrichtspijn die zich telkens op andere plaatsen manifesteert:	4
7. Je ervaart tintelingen / branderigheid / gevoelloosheid die verandert van plaats en/of dan weer wel, en dan weer niet optreedt:	4
8. U heeft eerder een diagnose gekregen van het chronisch vermoeidheidssyndroom of fibromyalgie:	3



9. U heeft een eerder diagnose van een specifieke auto-immuunziekte gekregen (lupus, MS of reumatoïde artritis) of van een niet gedefinieerde auto-immuunziekte:	3
10. U hebt een positieve Lyme-test gehad (bvb IFA, ELISA, Western Blot, PCR en/of borrelia-cultuur, LTT en/of EI ispot):	5
Tel je totale score uit van deel 3:	

Deel 4:

Denkend aan je algehele lichamelijke gezondheid, voor hoeveel van de afgelopen dertig dagen was je lichamelijke gezondheid niet goed?

5 dagen:	1
12 dagen:	2
20 dagen:	3
30 dagen:	4
Tel je totale score uit van deel 1:	

Noteer hier je scores van Deel 1 t/m Deel 4, en tel het totaal op

Score deel 1:	
Score deel 2:	
Score deel 3:	
Score deel 4:	
TOTALE SCORE	

Evaluatie van de Lyme-MSIDS-test (= Lyme met co-infecties)

- Als u **46** of meer hebt gescoord, heb je grote kans op één of meerdere door teken overgedragen stoornis
- Als u tussen **21** en **45** hebt gescoord, heb je mogelijk één of meerdere door teken overgedragen aandoening
- Scoorde u onder de **21**, heeft u waarschijnlijk geen door teken overgedragen aandoening